



## Pressemitteilung

München, 15.01.2013

### Fettleibigkeit und ihre Auswirkungen für die Gesundheit

*Abnehmen ist das Hauptziel einer Fettsucht Therapie. Eine hilfreiche Unterstützung beim Abnehmen können SanaExpert Produkte bieten.*

München, 15.Januar.2013 - [DPR] Adipositas ist die übermäßige Fettansammlung im Körper. Adipositas wird als Krankheit gesehen und ab einem Body Maß Index (BMI) von 30 diagnostiziert. Die Adipositas Ursachen können überaus verschieden sein. Neben der erblichen Anlage können u. a. Essstörungen, Drüsenerkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten zu Fettsucht führen. Falsche Ernährung und Mangel an Bewegung gelten aber als die wichtigsten Übergewicht und Adipositas Ursachen.

Fettleibigkeit führt zu einer geringeren Lebensdauer

Körper und Gesundheit werden von Fettsucht sehr belastet. Bei übergewichtigen Menschen ist die physische Leistungsfähigkeit geringer, sie ermatten und geraten bei körperlicher Strapaze schneller in Atemnot. Zudem ist viel Schwitzen eins der charakteristischen Fettsucht Symptome. Ebenso führt das Übergewicht zu einer Überbelastung der Gelenke und folglich zu Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen. Neben den körperlichen Beschwerden gibt es auch psychische Adipositas Symptome. So haben Betroffene oftmals mit einem niedrigen Selbstbewusstsein und Depression zu kämpfen.

Adipositas verursacht allerdings nicht nur unmittelbare Beschwerden, sondern kann nicht wenige Folgeerkrankungen verursachen. Herzkrankheiten, Diabetes, Gelenksverschleiß und Fettstoffwechselstörungen sind nur einige davon. Überhaupt nimmt bei Fettsucht das Mortalitätsrisiko deutlich zu.

Adipositas bekämpfen

Durch Abnehmen erreichen fettsüchtige Menschen eine klare gesundheitliche Verbesserung. Die Adipositas Kur erstreckt sich auf die Bereiche Ernährung, körperliche Tätigkeit und Verhalten. Denn allein eine komplette Lebensumstellung aus Überzeugung kann bei Fettsucht auf lange Sicht und nachhaltig zum Gewichtsverlust führen. Zeigt eine konsequente Adipositas Kur keine Resultate, gibt es noch die Adipositas Chirurgie als Möglichkeit. Um die Adipositas bei Kindern zu therapieren, ist es nötig, die Angehörige einzubeziehen, damit die Essgewohnheiten grundlegend verändert werden können.

Nahrungsergänzungsmittel als Teil einer kalorienarmen Ernährungsweise

Im Kontext der Adipositas Kur können auch Nahrungsergänzungsmittel verwendet werden. SanaExpert bietet zwei hochwertige nahrungsergänzende Produkte, die eine hilfreiche Unterstützung bei der Gewichtsreduktion und -kontrolle sein können. Die SanaExpert Figur Aktiv Kapseln mit dem Hauptinhaltsstoff Chitosan können zur Verringerung der Fettaufnahme dienen. Die natürliche Substanz Chitosan wird aus Krustentierschalen hergestellt und ist ein starker Fettbinder. Der Stoff bindet die Fettmoleküle, die mit den Lebensmitteln verzehrt werden, und entzieht diese dem Verdauungsprozess. Das Fett aus der Nahrung wird daraufhin unverdaut wieder ausgeschieden. Dies kann zum Nebeneffekt führen, dass der Organismus das schon bestehende Körperfett rascher abbauen kann. Auch der Diät Drink von SanaExpert kann eine Unterstützung beim Abnehmen bieten. Um Kalorien zu sparen, kann mit dem Eiweißdrink eine Mahlzeit am Tag ersetzt werden. Die

SanaExpert Figur Aktiv Kapseln und der SanaExpert Diät Drink sind diätetische Lebensmittel entsprechend den Vorgaben der deutschen Diätverordnung nach §14a. Die Produkte sind ohne Rezept in der Apotheke oder auf der Website von SanaExpert erhältlich.

weiterführender Link: <http://sanaexpert.ch/adipositas>

Pressekontakt:

Daniel Hamann  
SanaExpert GmbH  
Schillerstr. 40  
80336 München  
089-550547334  
investorrelations@sanaexpert.de

Firmenportrait:

SanaExpert entwickelt und vertreibt Nahrungsergänzungsmittel sowie diätetische Lebensmittel in Deutschland, Österreich und in der Schweiz.  
Das Ziel von SanaExpert ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Entwicklung und Zusammensetzung von Mikronährstoffen einfließen zu lassen. Hierfür arbeitet das Unternehmen eng mit verschiedenen Instituten, der Industrie, Lebensmittelchemikern und Sachverständigen zusammen.  
SanaExpert unterstützt viele internationale Sportler im Breiten- und Hochleistungssport.

Pressemitteilung von: SanaExpert GmbH

Autor: Daniel Hamann